

## 【総合体育館 トレーニング機器一覧表】

品名		数量
ランニングマシン (スポーツアート) 7台	T652	2
	T655	1
	T655L	4
エアロバイク 6台	900U	3
	900U-eX	3
ノーチラスNITORO		
①レッグプレス		1
②ヒップアブダクション/アダクション		1
③レッグエクステンション		1
④シーテッドレッグカール		1
⑤ローワーバック		1
⑥アブドミナル		1
⑦バーチカルチェスト		1
⑧オーバーヘッドプレス		1
⑨バイセプスカール		1
⑩トライセプスエクステンション		1
⑪ラットプルダウン		1
テーブルローラー		1
カールストレッチベンチ		1
ツイストマシン		1
ベルトパイプレーター		1

品名	数量
リフレクトミラー (1.2m×1.8m)	2
スポーツタイマー	1
ジャンプメジャー	1
ケイリングバー (壁付け)	1
ストレッチマット	10
クロームメッキダンベル (1~10Kg)	20
ダンベルエース1Kg	12
ダンベルエース2Kg	12
フラットユーティリティベンチ (赤色)	3
ベンチ (黄色)	2
スミスマシン	1
ラバープレス (スミスマシン用) 計200Kg	
20Kg	4
15Kg	2
10Kg	4
5Kg	6
2.5Kg	6
1.25Kg	4